

# OPIS PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	Podstawy trychologii	
1012/URad/WNMinOZ/P/1/ST/B2/1.1b			Fundamentals of Trichology	
Język wykładowy		Polski		
Rok akademicki		2022/2023		
Kierunek w zakresie		Kosmetologia		
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia		
Profil studiów		Praktyczny		
Forma studiów		Stacjonarne		
Semestr/ semestry		VI letni		
Przynależność do grupy zajęć		Grupa zajęć kierunkowych- do wyboru		
Status przedmiotu		Do wyboru		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Wykład	15 h	3 ECTS
		Zajęcia praktyczne	30h	
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Kształtuje umiejętności praktyczne (profil praktyczny)		2 ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu		3ECTS
Forma nauczania		Tradycyjna: zajęcia w siedzibie Uczelni		
Wymagania wstępne		Wszyscy Studenci, którzy wybrali przedmioty z grupy zajęć kierunkowych – do wyboru		
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Koordynator		Dr inż. Katarzyna Sarna		
Adres strony internetowej pjo		https://wnminoz.uniwersytetradom.pl/		
Adres e-mail koordynatora		k.sarna@uthrad.pl		

**EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH,  
WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

<b>Cel kształcenia:</b>	<p><i>Celem kształcenia jest:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Zdobycie wiedzy na temat profesjonalnej pielęgnacji włosów i skóry głowy</i></li> <li>2. <i>Zdobycie umiejętności planowania rodzaju zabiegu trychologicznego, wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem preparatów i aparatury trychologicznej odpowiednio do problemu skóry głowy</i></li> </ol>
<b>Treści programowe. Wykłady</b>	<p><b>Wykłady: 15 h prowadzonych jako 15 wykładów po 1 h.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Wprowadzenie do wykładów. Zapoznanie się z celami kształcenia, treściami programowymi, rygiorem zaliczenia, sposobem obliczania oceny końcowej</i></li> <li>2. <i>Budowa i funkcje skóry. Budowa i fizjologia włosa</i></li> <li>3. <i>Cykl wzrostu włosa, rodzaje włókien włosa i ich właściwości</i></li> <li>4. <i>Nadmierna utrata włosów i typy łysienia</i></li> <li>5. <i>Choroby dermatologiczne skóry głowy cz.1</i></li> <li>6. <i>Choroby dermatologiczne skóry głowy cz.2</i></li> <li>7. <i>Metody diagnostyczne w trychologii</i></li> <li>8. <i>Problemy z włosami i skórą głowy cz.1</i></li> <li>9. <i>Problemy z włosami i skórą głowy cz.2</i></li> <li>10. <i>Pielęgnacja owłosionej skóry głowy w gabinecie trychologicznym</i></li> <li>11. <i>Domowa pielęgnacja owłosionej skóry głowy</i></li> <li>12. <i>Pielęgnacja łodygi włosa w gabinecie trychologicznym</i></li> <li>13. <i>Domowa pielęgnacja łodygi włosa</i></li> <li>14. <i>Preparaty i substancje aktywne stosowane w preparatach trychologicznych</i></li> <li>15. <i>Zaliczenie końcowe</i></li> </ol>
<b>Treści programowe: Zajęcia praktyczne</b>	<p><b>Zajęcia praktyczne: 30 h prowadzonych jako 30 ćwiczeń po 3 h.</b></p> <p><i>Celem zajęć praktycznych jest zdobycie doświadczenia w pielęgnacji skóry głowy i rozpoznanie zapobieganie jednostkom problematycznym skóry głowy.</i></p> <p><b>Tematyka ćwiczeń</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Wprowadzenie na zajęcia praktyczne. Zapoznanie z regulaminem pracowni, celami kształcenia, treściami programowymi</i></li> <li>2-3. <i>Wywiad trychologiczny i karta klienta, UP</i></li> <li>4-6. <i>Metody badawcze. Diagnoza skóry głowy przy pomocy kamery trychologicznej, UP</i></li> <li>7-9. <i>Podstawowy zabieg trychologiczny oczyszczający z użyciem peelingu cz. 1., UP</i></li> <li>10-12. <i>Podstawowy zabieg trychologiczny oczyszczający z użyciem peelingu cz. 2., UP</i></li> <li>13-15. <i>Oxybrazja oraz infuzja tlenowa skóry głowy, UP</i></li> <li>14-16. <i>Darsonwalizacja skóry głowy i włosów, UP</i></li> <li>17-19. <i>Zabieg trychologiczny zapobiegający wypadaniu włosów z zastosowaniem ledoterapii i laseroterapii cz.1, UP</i></li> <li>20-22. <i>Zabieg trychologiczny zapobiegający wypadaniu włosów z zastosowaniem ledoterapii i laseroterapii cz.2, UP</i></li> <li>22-24. <i>Zabieg pobudzający porost włosów z zastosowaniem mikroprądów, UP</i></li> <li>25-27. <i>Zabieg pobudzający porost włosów z zastosowaniem mezoterapii bezigłowej, UP</i></li> <li>28-30. <i>Zabieg pielęgnacyjny na łodygę włosa z zastosowaniem ultradźwięków oraz podczerwieni, UP</i></li> </ol> <p><i>*UP: treści kształtujące umiejętności praktyczne</i></p>

<b>Metody dydaktyczne:</b>	<b>1. Wykład audytoryjny</b>
	Wykład z wykorzystaniem technik multimedialnych popartych prezentacjami audiowizualnymi i wykorzystaniem nagrań, z aktywnym udziałem studentów i dyskusją.
	<b>2. Zajęcia praktyczne</b>
	Samodzielne wykonywanie zabiegów trychologicznych z wykorzystaniem aparatury trychologicznej i preparatów trychologicznych po wcześniejszym przeprowadzeniu instruktażu.
	<b>3. Praca samodzielna</b>
	Praca samodzielna studentów dotyczy przygotowywania się do zajęć praktycznych z wykorzystaniem podręczników, artykułów naukowych związanych z tematyką wykonywanych zadań laboratoryjnych, materiałów online.

<b>Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się:</b>	<b>1. Wykład</b>
	Zaliczenie od 60% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium końcowego w formie testu wielokrotnego wyboru sprawdzającego efekty kształcenia w zakresie wiedzy.
	<b>2. Zajęcia praktyczne</b>
	W celu uzyskania oceny pozytywnej z zajęć praktycznych należy:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uczestniczyć na wszystkich zajęciach praktycznych;</li> <li>• Zaliczyć zajęcia praktyczne w formie testu wielokrotnego wyboru.</li> </ul>

<b>Sposób obliczania oceny końcowej:</b>	<b>1. Wykład</b>
	Zaliczenie w formie pisemnej pytania otwarte (60% oceny);
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów</li> <li>• 3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów</li> <li>• 4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów</li> <li>• 4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów</li> <li>• 5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów</li> </ul>
	<b>2. Zajęcia praktyczne</b>
	Zaliczenie w formie pisemnej pytania otwarte (60% oceny);
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów</li> <li>• 3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów</li> <li>• 4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów</li> <li>• 4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów</li> <li>• 5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów</li> </ul>

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU) i stopień osiągnięcia	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny

<b>W1</b>	<i>Zna i rozumie podstawowe zagadnienia w zakresie podstaw trychologii</i>	<i>K_WG01 +++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
<b>W2</b>	<i>Zna i rozumie ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka w tym skóry głowy i włosów</i>	<i>K_WG02 +++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
<b>W3</b>	<i>Zna i rozumie najważniejsze zagadnienia związane z produktami kosmetycznymi, w tym do skóry głowy i włosów, sposobami ich aplikacji oraz bezpieczeństwem ich stosowania.</i>	<i>K_WG04 +++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
<b>W4</b>	<i>Zna i rozumie podstawowe techniki i narzędzia stosowane w zabiegach trychologicznych</i>	<i>K_WG04 +++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
<b>W5</b>	<i>Zna i rozumie mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym.</i>	<i>K_WK15 ++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
<b>U1</b>	<i>Potrafi identyfikować problemy klienta gabinetu kosmetycznego, na podstawie rozmowy oraz przeprowadzonych obserwacji i prostych pomiarów fizykochemicznych i biologicznych.</i>	<i>K_UW01 ++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
<b>U2</b>	<i>Potrafi zastosować podstawowe techniki i narzędzia badawcze, oraz posługiwać się sprzętem i aparaturą właściwą dla gabinetu kosmetycznego w tym trychologicznego</i>	<i>K_UW02 +++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
<b>U3</b>	<i>Potrafi wykazać się specyficznymi umiejętnościami technicznymi, manualnymi i ruchowymi w zakresie wykonywania zabiegów kosmetycznych.</i>	<i>K_UW06 ++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
<b>K1</b>	<i>Jest gotów do zachowania się w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej i poszanowania różnorodności poglądów i kultur oraz wymagania tego od innych.</i>	<i>K_KR08 +++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Obserwacja na zajęciach</i>

### Literatura i pomoce naukowe

#### Literatura podstawowa

1. *Włosy odbiciem zdrowia lub choroby / U. Berger, R. Rosenfelder ; przekł. Bożena Michałowska-Stoeckle. - Warszawa : Amber, 2001.*
2. *Włosy i ich pielęgnacja : budowa i właściwości włosów, pielęgnacja włosów i skóry głowy / oprac. niem. Jutta Kehm [et al. ; przekł. Dariusz Majkowski]. - Warszawa : REA, 2001.*
3. *Kosmetologia / redakcja Joanna Klonowska. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2022.*
4. *Słupek W. Trychologia kosmetyczna. 2016. Pielęgnacja skóry głowy i włosów. Wyd.I.*
5. *Eberhard J. Wormer. Włosy. Pielęgnacja i zdrowie. Wyd. KDC, Warszawa 2007.*
6. *Kosmetologia i farmakologia skóry / Marie-Claude Martini ; redakcja naukowa wydania polskiego Waldemar Placek ; tłumaczenie z języka francuskiego Maria Bobrowska, Krystyna Romańska-Gocka. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.*
7. *Elementy dermatologii kosmetycznej : powłoka skórna, absorpcja naskórkowa i jej bariery, cera i dbałość o skórę zdrową / Jerzy Mierzejewski. - Wydanie 2 poprawione i uzupełnione. - Radom : Politechnika Radomska, 2008.*
8. *Gdy masz problemy ze skórą : choroby, leczenie, pielęgnacja / Fritz Gschnait, Wolfgang Exel ; z niemieckiego przełożyła Maria Kaczorowska. - Warszawa : Bauer-Weltbild Media, 2004.*

#### Literatura uzupełniająca

Adriana Rakowska, Małgorzata Olszewska, Redakcja: Lidia Rudnicka.2020. Atlas trichoskopii. Dermoskopia w chorobach włosów i skóry owłosionej. Tom I i II wyd. Czelej Sp.żo.o

### Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. Kontaktowe (IGK)	Praca własna studenta: zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładzie	-	-	15h
Udział w zajęciach praktycznych	-	-	30 h
Udział w konsultacjach	5h	-	-
Przygotowanie się do wykładów/zajęć praktycznych Przygotowanie do zaliczenia	-	25h	-
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	5h/ 0,2ECTS	25h/ 1,0 ECTS	45h/ 1,8 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS		

### Informacje dodatkowe, uwagi

W przypadku studentów ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych, określone powyżej (w karcie) metody i formy weryfikacji efektów uczenia się dostosowuje się odpowiednio do indywidualnych potrzeb tych studentów. Szczegółowe zasady i formy wsparcia studentów ze szczególnymi potrzebami: w tym z niepełnosprawnością, przewlekle chorych podczas zajęć, zaliczeń i egzaminów określono w: Regulaminie Studiów, Zasadach Studiowania, Procedurze dotyczącej zapewnienia dostępności procesu kształcenia studentom ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych.